



Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze
Oddział Pieniński w Szczawnicy
Klub Przewodników Beskidzkich i Terenowych
im. Witolda Pustówki w Nowym Targu
Krajowy Samorząd Przewodników Turystycznych –
Komisja Przewodnicka Zarządu Głównego PTTK

zapraszają na

XXXIII Ogólnopolski Rajd Górski Przewodników PTTK „TATRY – SPISZ – PODTATRZE – PIENINY SPISKIE 2015”

Białka Tatrzańska, 20 – 23.08.2015 r.

*Rajd organizowany jest w ramach obchodów
140. rocznicy powstania zorganizowanego
przewodnictwa na ziemiach polskich*

Regulamin

XXXIII Ogólnopolskiego Rajdu Górskiego

Przewodników PTTK

„TATRY, SPISZ, PODTATRZE, PIENINY SPISKIE 2015”

I. ORGANIZATORZY

- Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze, Oddział Pieniński w Szczawnicy
- Urząd Gminy w Bukowinie Tatrzańskiej
- Klub Przewodników Beskidzkich i Terenowych im. Witolda Pustówki w Nowym Targu
- Krajowy Samorząd Przewodników Turystycznych PTTK
- Komisja Przewodnicka Zarządu Głównego PTTK

II. PARTNERZY

- Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego
- Starostwo Powiatu Tatrzańskiego w Zakopanem
- Tatrzański Park Narodowy
- Tatrzańskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe
- Stowarzyszenie Rozwoju Spisza i Okolicy w Łapszach Niżnych
- Muzeum Tatrzańskie w Zakopanem
- Samorząd Przewodników Turystycznych woj. małopolskiego

III. HONOROWY PATRONAT RAJDU

- Marek Sowa – Marszałek Województwa Małopolskiego
- Piotr Bąk – Starosta Powiatu Tatrzańskiego
- Stanisław Łukaszczyk – Wójt Gminy Bukowina Tatrzańska
- Roman Bargieł – Prezes Zarządu Głównego PTTK
- Szymon Ziobrowski – Dyrektor Tatrzańskiego Parku Narodowego
- Julian Kowalczyk – Prezes Stowarzyszenia Rozwoju Spisza i Okolicy, Lokalna Grupa Działania w Łapszach Niżnych

IV. KIEROWNICTWO RAJDU

- | | |
|-----------------------|--|
| Stanisław Kawęcki | – Komandor Rajdu |
| Jolanta Guzik | – Z-ca Komandora Rajdu ds. logistyki |
| Helena Witkowska | – Z-ca Komandora ds. finansowo-administracyjnych |
| Janina Piszczek | – Kierownik tras autokarowych |
| Adam Jachymiak | – Kierownik tras pieszych |
| Kinga Kudas-Zborowska | – Koordynator ds. administracyjnych |
| Tomasz Salamon | – Koordynator ds. finansowych |

ki (744) szlak zielony – Białka Tatrzańska Gospoda „U Chramca” (740), bez szlaku – ok. 2 h

XIV. UWAGI KOŃCOWE

- Dla wszystkich uczestników, którzy zakwaterują się w bazie imprezy do południa w dniu 19 sierpnia organizatorzy przewidują turystyczne zagospodarowanie czasu z niespodzianką.
- W dniu 23 sierpnia 2015 r. (niedziela) w godzinach porannych, planowana jest msza św. polowa na terenie kompleksu „U Chramca”.
- Programy dzienne przejść pieszych i zwiedzania mogą ulec zmianie ze względów pogodowych i innych przyczyn uniemożliwiających ich realizację. Ostateczna decyzja o zakresie realizacji programu leży w gestii przewodników – opiekunów poszczególnych grup rajdowych.
- Zgłoszenia na trasę autokarową przyjmowane będą do wyczerpania miejsc. O przyjęciu na trasę będzie decydowała kolejność zgłoszeń. W komunikacie o zakwalifikowaniu uczestników na trasę podana zostanie wysokość sumy niezbędnej do opłacenia biletów wstępu w dniu pobytu na terenie Słowacji (w €) oraz ostateczny program zwiedzania obiektów w tym dniu.
- Po obiedzie w niedzielę jest możliwe zapewnienie chętnym dowozu autokarem do dworca PKS i PKP w Nowym Targu, a jeśli będą chętni nawet do Krakowa. Odpłatnie!

*Życzymy niezapomnianych wrażeń
w Tatrach, na Podhalu, w Pieninach Spiskich
i na Spiszu!*



urbanistyczny – Frydman: kościół św. Stanisława biskupa (wewnątrz), kasztel (z zewnątrz), piwnice winne (obowiązkowe latarki!), układ urbanistyczny – Niedzica: zamek, (wewnątrz), zaporę (widok z korony), kościół św. Bartłomieja (wewnątrz) – Kacwin: kościół p.w. Wszystkich Świętych (z zewnątrz), wodospad – Łapsze Niżne: kościół św. Kwiryna (z zewnątrz) – Łapsze Wyżne: kościół św. św. Piotra i Pawła (wewnątrz) – Trybsz: stary kościół św. Elżbiety (wewnątrz) – Czarna Góra: zagroda Korkoszów (wewnątrz) – Jurgów: drewniany kościół św. Sebastiana (wewnątrz), zagroda Sołtysów (wewnątrz), remiza strażacka (z zewnątrz) – Brzegi – Głodówka: widok na Tatry – Bukowina Tatrzańska – Białka Tatrzańska

II dzień 21 sierpnia (piątek)

Białka Tatrzańska – Jurgów (zespół szalaśców pasterskich z zewnątrz) – Białka Spiska (Spišská Belá) – Strażki (Strážky): kasztel, kościół św. Anny i dzwonnica (wszystko z zewnątrz) – Kieżmark (Kežmarok): drewniany kościół artykularny św. Trójcy, nowy kościół ewangelicki (obydwie świątynie wewnątrz – 3 €), bazylika Świętego Krzyża (wewnątrz), zamek (z zewnątrz - dziedziniec), ratusz, kamieniczki (z zewnątrz) – Spiski Czwartek (Spišský Štvrtok): kościół św. Władysława, kaplica rodu Zapolya (z zewnątrz) – Lewocza (Levoča): kościół św. Jakuba (wewnątrz – 3 €), ratusz (z zewnątrz), klatka hańby, kamienice mieszczkańskie, kościół ewangelicki (wewnątrz), Wielki Żupny Dom, kamienica mistrza Pawła z Lewoczy, mury obronne – Spiskie Podgrodzie (Spišské Podhradie): gejzer Siwa Broda (Sivá Brada), Spiska Kapituła (wewnątrz – 2 €), rynek z ratuszem – Zamek Spiski (Spišský Hrad): z zewnątrz (przejście na dziedziniec) – Białka Spiska (Spišská Belá) – Ždiar Strednica: panorama Tatr Bielskich – Jurgów – Białka Tatrzańska. Koszt ewentualnych wstępów do zwiedzanych obiektów 8 €.

III dzień 22 sierpnia (sobota)

Białka Tatrzańska – Łopuszna: „Tischnerówka” (z zewnątrz), kościół św. Antoniego (wewnątrz), dwór Tetmajerów (wewnątrz), grób ks. Józefa Tischnera – Nowy Targ, ul. Lotników: przejście piesze po rez. „Bór na Czerwonem” (obowiązkowe obuwie turystyczne!) – Nowy Targ: (kościół św. Anny (wewnątrz), pomnik Władysława Orkana, rynek i ratusz – Szaflary – Ranisberg – Maruszyna: przejście piesze do rez. „Skalka Rogoźnicka”(obowiązkowe obuwie turystyczne!) – Ludźmierz: Sanktuarium Maryjne Gaździny Podhala(wewnątrz) – Czarny Dunajec – Chochołów: drewniana zabudowa, Muzeum Powstania Chochołowskiego(wewnątrz) – Witów: kościół MB Szkaplerznej (wewnątrz) – Kiry: stadion zimowy biathlonowy – Zakopane – Bukowina Tatrzańska – Białka Tatrzańska.

IV dzień 23 sierpnia (niedziela)

Wyjazd kolejką krzeselkową na Kotelnicę. Przejście piesze na trasie: Kotelnica (918) – Pod Kotelnicą (904), szlak żółty – Gliczarów Dolny Gile (903) – Pod Wysokim Wierchem (926), szlak czerwony – Białka Tatrzańska Kaniów-

V. CELE RAJDU

- ❖ Promocja walorów turystyczno-krajoznawczych województwa małopolskiego ze szczególnym uwzględnieniem terenów Tatr, Spisza, Podtatrza i Pienin Spiskich
- ❖ Popularyzacja odznak turystyki kwalifikowanej oraz regionalnych odznak krajoznawczych
- ❖ Integracja środowiska przewodnickiego z całej Polski.

VI. ADRES KIEROWNICTWA RAJDU

Oddział Pieniński PTTK w Szczawnicy

os. Połoniny 4a/3

34-460 Szczawnica

tel./fax. 18 262 22 95

e-mail:pttkszczawnica@siecpieniny.net

www.pttk.szczawnica.pl

Biuro czynne:

od wtorku do czwartku,

w godz.9.00 – 14.00

w piątek 12.00 – 17.00

VII. TERMIN RAJDU

Rajd odbędzie się w dniach od 20 sierpnia (czwartek) do 23 sierpnia (niedziela) 2015 r. Wyjątkowo na trasę „plecakową” uczestnicy wyruszają w dniu 16 sierpnia (miejsce zbiórki podane przy opisie trasy. Bazą rajdu będzie:

[Ośrodek Wypoczynkowy „U Chramca”](#),

ul. Środkowa 1,

34-405 Białka Tatrzańska

www.uchramca.pl

Rozpoczęcie Rajdu (wyjście na trasy) w godz. 8.00 – 9.00 w dniu 20 sierpnia (czwartek). Uroczyste otwarcie Rajdu nastąpi 20 sierpnia (czwartek) ok. godz. 20.00. Zakończenie Rajdu oraz wieczór przewodnicki – 22 sierpnia (sobota) ok. godz. 20.00.

Przyjmowanie uczestników oraz zakwaterowanie nastąpi w dniu 19 sierpnia (środa), sekretariat Rajdu będzie czynny w Ośrodku od godziny 9.00. Opuszczenie bazy Rajdu nastąpi w dniu 23 sierpnia (niedziela) po obiedzie.

VIII. UCZESTNICTWO W RAJDZIE

W rajdzie mogą uczestniczyć wieloosobowe zespoły reprezentujące Koła Kluby Przewodników i Oddziały PTTK, a także przewodnicy PTTK indywidualnie. Należy zabrać ze sobą odpowiednie obuwie i odzież uwzględniając zmienne warunki atmosferyczne, a także teren wysokogórski. Na czas wę-

drowki zalecane jest posiadanie zapasowej odzieży, a także plecaka, apteczki i latarki.

Każdy uczestnik powinien bezwzględnie posiadać: dowód osobisty, legitymację przewodnicką oraz legitymację PTTK z aktualnie opłaconą składką za 2015 rok.

IX. ZGŁOSZENIE UCZESTNICTWA W RAJDZIE

Zgłoszenie uczestnictwa w Rajdzie należy dokonać poprzez przesłanie „Karty Zgłoszenia” stanowiącej załącznik do niniejszego Regulaminu wraz z kopią dowodu wpłaty w nieprzekraczalnym terminie do dnia 20 lipca 2015 r. na adres: Oddział Pieniński PTTK w Szczawnicy, os. Połoniny 4a/3, 34-460 Szczawnica lub pocztą elektroniczną. (wraz ze skanem dowodu wpłaty) na adres: pttkszczawnica@siecpieniny.net.

Wpłaty za udział w imprezie przyjmowane będą wyłącznie przelewem na wskazane poniżej konto:

**Pieniński Bank Spółdzielczy,
75 8817 0000 2001 0020 2534 0106**

tytułem „Imię i nazwisko – XXXIII Rajd Górski”

X. ZAKWATEROWANIE UCZESTNIKÓW

Uczestnicy imprezy zostaną zakwaterowani na terenie Ośrodka Wypoczynkowego „U Chramca” oraz pobliskich pensjonatach w Białce Tatrzańskiej. Kompleks wypoczynkowy położony jest pomiędzy masywami Czarnej Góry i Kotelnicy w niedalekiej odległości od Nowego Targu (15 km) i Bukowiny Tatrzańskiej (6 km).

Organizator przewidział dla uczestników zakwaterowanie w warunkach pensjonatowych w 5 pensjonatach: pokoje 2-, 3- i 4-osobowe z łazienkami, telewizją i bezpłatnym wi-fi (na trasie A trzy pierwsze noclegi w schroniskach górskich w warunkach turystycznych).

Liczba miejsc jest ograniczona i o przyjęciu na konkretny rodzaj noclegu decydować będzie kolejność zgłoszeń. Prosimy o zaznaczenie w Karcie Zgłoszenia swoich sugestii co do wielkości pokoju noclegowego i chęci zamieszkania z konkretnymi osobami.

Osoby nie dysponujące własnym środkiem transportu mogą dotrzeć do Białki Tatrzańskiej z Nowego Targu prywatnymi liniami mikrobusowymi. Szczegółowe informacje o możliwości dojazdu podane zostaną uczestnikom (na życzenie) drogą mailową w II połowie czerwca (zmiany w rozkładach jazdy w czerwcu).

XI. KOSZTY UCZESTNICTWA

Opłata za udział w Rajdzie dla przewodników – członków PTTK wynosi

II dzień 21 sierpnia (piątek)

Budzisko (734) – Pawlikowski Wierch (977) – Łapsze Wyżne (658) – Dursztyn (728), szlak czerwony – Krempachy (594) – Nowa Biała (603) – Gronków (621), szlak zielony – ok. 5 h

III dzień 22 sierpnia (sobota)

Łapszanka, Wyżni Koniec (931) – Łapszanka Piekło (962) – Grochołów Potok (963) – Pawlikowski Wierch (977) – Wierchowina (963), szlak niebieski – Czarna Góra, Sołtystwo (845), szlak czarny – Czarna Góra, Litwinka (902) – Trybsz (663), szlak zielony – Nowa Biała skrzyżowanie (610) – Nowa Biała (603), szlak niebieski – ok. 4 h

IV dzień 23 sierpnia (niedziela)

Wyjazd kolejką krzeselkową na Kotelnicę. Przejście piesze na trasie: Kotelnica (918) – Pod Kotelnicą (904), szlak żółty – Gliczarów Dolny Gile (903) – Pod Wysokim Wierchem (926), szlak czerwony – Białka Tatrzańska Kaniówki (744) szlak zielony – Białka Tatrzańska Gospoda „U Chramca” (740), bez szlaku – ok. 2 h

Trasa D – piesza „spisko-pienińska”

I dzień 20 sierpnia (czwartek)

Budzisko (734) – Pawlikowski Wierch (977) – Łapsze Wyżne (658) – Dursztyn (728), szlak czerwony – Krempachy (594) – Nowa Biała (603) – Gronków (621), szlak zielony – ok. 5 h

II dzień 21 sierpnia (piątek)

Nowa Biała (603) – Trybsz (663) – Pawlikowski Wierch (977) – Grochołów Potok (963) – Łapszanka Piekło (962) – Łapszanka, Wyżni Koniec (931) – Pod Holowcem (1009) – Kacwin (564), szlak niebieski – ok. 6 h

III dzień 22 sierpnia (sobota)

Zwiedzanie zamku w Niedzicy – Niedzica, zamek (556) – Przełęcz Przesła (681) – Dursztyn (728) – ok. 4 h

IV dzień 23 sierpnia (niedziela)

Wyjazd kolejką krzeselkową na Kotelnicę. Przejście piesze na trasie: Kotelnica (918) – Pod Kotelnicą (904), szlak żółty – Gliczarów Dolny Gile (903) – Pod Wysokim Wierchem (926), szlak czerwony – Białka Tatrzańska Kaniówki (744) szlak zielony – Białka Tatrzańska Gospoda „U Chramca” (740), bez szlaku – ok. 2 h

Trasa E – autokarowa.

I dzień 20 sierpnia (czwartek)

Białka Tatrzańska – Przełom Białki: przejście wokół Obłazowej (obowiązkowe obuwie turystyczne!) – Nowa Biała: kościół św. Katarzyny Aleksandryjskiej (z zewnątrz) – Krempachy: kościół św. Marcina (wewnątrz), układ

VIII dzień 23 sierpnia (niedziela)

Wyjazd kolejką krzeselkową na Kotelnicę. Przejście piesze na trasie: Kotelnica (918) – Pod Kotelnicą (904), szlak żółty – Gliczarów Dolny Gile (903) – Pod Wysokim Wierchem (926), szlak czerwony – Białka Tatrzańska Kaniówki (744) szlak zielony – Białka Tatrzańska Gospoda „U Chramca” (740), bez szlaku – ok. 2 h

Trasa B – piesza „reglowa”.

I dzień – 20 sierpnia (czwartek)

Gronik, PKS (950) – Dolina Małej Łąki (1064) – Rówienki (1171), szlak żółty – Przełęcz w Grzybowcu (1311) – Dolina Strążyska, Polana Strążyska (1048) – Czerwona Przełęcz (1303) – Sarnia Skala (1377) – Czerwona Przełęcz (1301) – Dolina Białego, Hala Białe (1225) – Kalatówki, Hotel Górski (1193), szlak czarny – Klasztor Albertynek (1117) – Kuźnice Leśniczówka (1034) – Kuźnice, stacja kolejki kabinowej (1025) – Kuźnice, Murowanica (938) – Kuźnice, Rondo (900), szlak niebieski – ok. 6 h

II dzień – 21 sierpnia. (piątek)

Zazadnia, parking (944) – Rusinowa Polana (1208) – Rówień Waksmundzka (1413) – Polana pod Wołoszynem (1264) – Czerwone Brzeżki (1217) – Palenica Białczańska (984) – ok. 4 h 30 min

III dzień – 22 sierpnia (sobota)

Toporowa Cyrhla (992) – Polana Kopieniec (1226) – Kopieniec Wielki (1301) – Polana Kopieniec (1246) – Olczyńska Polana (1048), szlak zielony – Nosalowa Przełęcz (1102), szlak żółty – Nosal (1206) – Kuźnice, przystanek „Murowanica” (938), szlak zielony – Kuźnice Rondo (900), szlak niebieski – Antałówka (940), bez szlaku – Harenda, Muzeum J. Kasprowicza (780), szlak żółty – ok. 4 h 45 min

IV dzień 23 sierpnia (niedziela)

Wyjazd kolejką krzeselkową na Kotelnicę. Przejście piesze na trasie: Kotelnica (918) – Pod Kotelnicą (904), szlak żółty – Gliczarów Dolny Gile (903) – Pod Wysokim Wierchem (926), szlak czerwony – Białka Tatrzańska Kaniówki (744) szlak zielony – Białka Tatrzańska Gospoda „U Chramca” (740), bez szlaku – ok. 2 h

Trasa C – piesza „spisko-podhalańska”

I dzień 20 sierpnia (czwartek)

Bukowina Tarzańska, Klin (947) – Bukowina Tatrzańska, Wierch Olczański (953) – Gliczarów Górny (974) – Poronin Centrum (743) – Wierch Grapa (935) – Pod Furmanowem (1003) – Furmanów (1018) – Michny (1071) – Gubałówka, górna stacja kolejki linowo-terenowej (1119) – Pająkówka (1117), szlak czerwony – Gładkie (890) – Zakopane, ul. Kościeliska (820), szlak żółty – ok. 6 h

Trasa A:

785,00 PLN – 2- i 3-osobowe, 755,00 PLN – pokoje 4-osobowe w bazie w Białce Tatrzańskiej (w schroniskach zakwaterowanie w warunkach turystycznych – pokoje 3-, 4- i wieloosobowe)

Trasa B, C i D:

485,00 PLN – pokoje 2- i 3-osobowe, 455,00 PLN – pokoje 4-osobowe

Trasa E:

500,00 PLN – pokoje 2- i 3-osobowe, 470,00 PLN – pokoje 4-osobowe

Wpłata za udział w Rajdzie może być dokonana w ratach: I rata w wysokości min. 50% kosztów – do dnia 20 czerwca 2015 r., II rata (pozostała kwota) – do dnia 20 lipca 2015 r.

Dla osób spoza PTTK, w tym również przewodników nie będących członkami PTTK, opłata za udział w Rajdzie wzrasta o 40,00 zł dla wybranego wariantu trasy i noclegu.

Pierwszeństwo w przyjmowaniu zgłoszeń mają przewodnicy PTTK.

Można zarezerwować dodatkowy nocleg w dniu 23/24 sierpnia w cenie 70,00 PLN/os.(ze śniadaniem).

Cena udziału w Rajdzie obejmuje:

- ❖ 4 noclegi (7 noclegów na trasie A)
- ❖ wyżywienie (4 śniadania, 4 obiady, 3 × suchy prowiant na trasę, na trasie A – 7 obiady, 7 śniadań, 7 × suchy prowiant na trasę)
- ❖ uczestnictwo w wieczorach przewodnickich w tym: uroczyste otwarcie imprezy oraz spotkanie przewodnickie na zakończenie rajdu,
- ❖ watrę przewodnicką,
- ❖ tematyczne prelekcje multimedialne,
- ❖ materiały krajoznawcze,
- ❖ metalową odznakę rajdową,
- ❖ bilety wstępu do wszystkich zwiedzanych obiektów na terenie Polski,
- ❖ transport autokarowy,
- ❖ opiekę przewodnicką na trasach,
- ❖ ubezpieczenie KL uczestników trasy E podczas wyjazdu na Słowację.

Istnieje możliwość zakupu koszulki rajdowej w cenie 25,00 PLN/szt. oraz dodatkowej odznaki rajdowej w cenie 15,00 PLN/szt. Zapotrzebowanie należy składać na Kartach Zgłoszenia, a opłatę za zamówione rzeczy doliczyć do kosztów wpisowego. Materiały będą wydane w trakcie przyjmowania uczestników w bazie imprezy.

Uwaga!

1. W ośrodku znajduje się karczma „U Chramca” na ok. 300 osób, grille i plac z możliwością rozpalenia ogniska. Przy każdym pensjonacie jest parking dla samochodów osobowych.
2. Wyżywienie wydawane będzie w miejscu zakwaterowania. W pobliżu znajdują się sklepy spożywcze i przemysłowe, kąpielisko termalne, a także obiekty gastronomiczne

3. Członkowie PTTK, którzy opłacili składkę za 2015 r. są ubezpieczeni od NNW. Pozostali uczestnicy Rajdu ubezpieczają się we własnym zakresie i przedstawiają polisę do wglądu w chwili zgłoszenia się na teren bazy rajdowej.

XII. POTWIERDZENIE UCZESTNICTWA

Potwierdzenie przyjęcia do udziału w Rajdzie, zostanie przesłane przez Organizatora drogą mailową (pocztą) na adres wskazany w Karcie Zgłoszenia, w terminie najpóźniej do dnia 30 lipca 2015 r. Do każdego potwierdzenia zostanie załączony szczegółowy program imprezy.

XIII. TRASY RAJDU

Organizatorzy przygotowali dla uczestników do wyboru cztery trasy piesze i jedną autokarową. Trasy obsługiwane będą przez przewodników beskidzkich i tatrzańskich zrzeszonych w Kołach Przewodnickich.

Trasy piesze wymagają od uczestników odpowiedniego ubioru, jak również zaprawienia w turystyce pieszej górskiej i wysokogórskiej (dobry stan zdrowia, odpowiednia kondycja, dyscyplina). Poszczególne trasy zostaną uruchomione jeśli zgłosi się na nią min. 20 os.

Trasa A – piesza „plecakowa”

I dzień – 16 sierpnia (niedziela)

Dolina Chochołowska skrzyżowanie(887) – Siwa Polana (928), szlak czarny – Dolina Dudowa (1002) – Leśniczówka Chochołowska (1037) – Polana Trzydniówka (1081) – Polana Chochołowska (1108) – Polana Chochołowska, odejście szlaku zielonego (1132), szlak zielony – Polana Chochołowska, schronisko PTTK (1148) – Bobrowiecka Przełęcz (1356), szlak żółty – Grześ (1653) – Bobrowiecka Przełęcz (1356), szlak niebieski – Polana Chochołowska, schronisko PTTK (1148), szlak żółty – ok. 6 h

II dzień – 17 sierpnia (poniedziałek)

Polana Chochołowska, schronisko PTTK (1148) – Polana Chochołowska, odejście szlaku zielonego (1132), szlak żółty – Polana Chochołowska (1108) – Polana Trzydniówka (1081) – Leśniczówka Chochołowska (1037), szlak zielony – Polana Iwanówka (1085) – Siwa Przełęcz (1812), szlak czarny – Iwaniacka Przełęcz (1459), szlak zielony – Hala Ornak, Schronisko PTTK (1108), szlak żółty – ok. 6 h 30 min

III dzień – 18 sierpnia (wtorek)

Hala Ornak, Schronisko PTTK (1108) – Tomanowa Dolina (1118), szlak żółty – Tomanowy Potok (1476) – Chuda Przełęczka (1850), szlak zielony – Ciemniak (2096) – Małolączniak (2096) – Kondracka Kopa (2005) – Przełęcz pod Kopą Kondracką (1863), szlak czerwony – Hala Kondratowa, Schronisko

PTTK (1333), szlak zielony – Polana Kalatówki (1193) – Hotel Górski PTTK Kalatówki (1193), szlak niebieski – ok. 7 h 20 min

IV dzień – 19 sierpnia (środa)

Hotel Górski PTTK Kalatówki (1193) – Polana Kalatówki (1193) – Hala Kondratowa, Schronisko PTTK (1333) – Kondracka Przełęcz (1725) – Wyżnia Kondracka Przełęcz (1789) – Giewont (1894) – Wyżnia Kondracka Przełęcz (1789), szlak niebieski – Przełęcz w Grzybowcu (1311) – Polana Strążyska (1042) – Polana Strążyska, odejście szlaku żółtego (1048), szlak czarny – Siklawica (1129) – Polana Strążyska, odejście szlaku żółtego (1048), szlak żółty – Polana Strążyska (1042), szlak czarny – Dolina Strążyska, parking (905), szlak czerwony – ok. 6 h. Przejazd autokarem do Białki Tatrzańskiej (baza Rajdu).

V dzień – 20 sierpnia (czwartek)

Kiry (927) – Cudakowa Polana (952), szlak zielony – Zahradziska (973) – Przysłop Miętusi (1189) – Rówienki (1163) – Przełęcz w Grzybowcu (1311) – Dolina Strążyska, Polana Strążyska (1048) – Czerwona Przełęcz (1303) – Sarnia Skała (1377) – Czerwona Przełęcz (1301) – Dolina Białego, Hala Białe (1225) – Kalatówki, Hotel Górski (1193), szlak czarny – Klasztor Albertynek (1117) – Kuźnice Leśniczówka (1034) – Kuźnice, stacja kolejki kabinowej (1025) – Kuźnice, Murowanica (938) – Kuźnice, Rondo (900), szlak niebieski – ok. 6 h 30 min

VI dzień – 21 sierpnia (piątek)

Kuźnice, Rondo (900) – Kuźnice, Murowanica (938) – Kuźnice, stacja kolejki kabinowej (1025), szlak niebieski – Myślenickie Turnie (1360) – Kasprowy Wierch (1987) – Kasprowy Wierch, stacja kolejki (1940), szlak zielony – Sucha Przełęcz (1933) – Hala Gąsienicowa, skrzyżowanie szlaków (1681), szlak zielony – Hala Gąsienicowa, stacja dolna kolejki (1610) – Hala Gąsienicowa (1549) – Hala Gąsienicowa, Pod Murowańcem (1512) – Hala Gąsienicowa, Schronisko PTTK „Murowaniec” (1500), szlak żółty – Hala Gąsienicowa, Betlejemka (1511) – Przełęcz Między Kopami, Karczmisko (1499) – odejście na Nosalową Przełęcz (1092) – Kuźnice, stacja kolejki kabinowej (1025) – Kuźnice, przystanek „Murowanica” (938) – Kuźnice Rondo (900), szlak niebieski – ok. 7 h

VII dzień – 22 sierpnia (sobota)

Harenda, Muzeum J. Kasprowicza (780) – Antałówka (940), szlak żółty – Kuźnice, Rondo (900), bez szlaku – Kuźnice, Murowanica (938), szlak niebieski – Nosal (1206) – Przełęcz Nosalowa (1110), szlak zielony – Olczyska Polana (1048), szlak żółty – Polana Kopieniec (1246) – Kopieniec Wielki (1301) – Polana Kopieniec (1226) – Hala Kopieniec (1108) – Toporowa Cyrhla (992), szlak zielony – ok. 4 h 45 min